

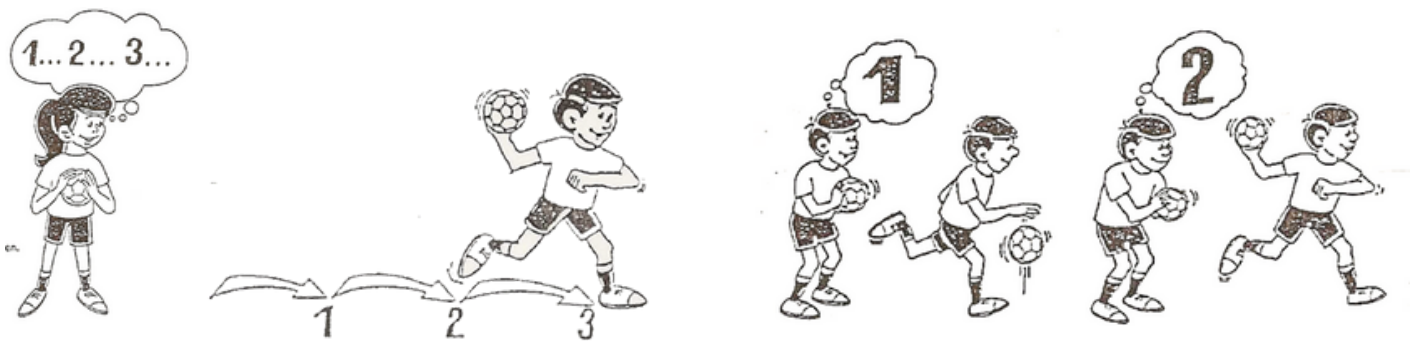
MINIHANDBALL

Regeln

- 4 Kinder auf dem Feld, 1 Kind im Tor
- Spielfeld ist 1/3 der Sporthalle Gries (ca. 12x20m)
- Ballgrösse = 0

1. So spielst Du den Ball

- Du darfst den Ball mit allen Körperteilen spielen, ausser mit Unterschenkeln oder Füssen.
- Du darfst den Ball höchstens 3 Sekunden festhalten.
- Du darfst Dich mit dem Ball in der Hand höchstens 3 Schritte bewegen.
- Du darfst den Ball beliebig oft prellen.
- Hast Du den Ball zweimal gefasst, musst Du ihn weiterspielen.



2. So spielst Du fair

- Spiele als Angreifer oder Verteidiger immer den Ball...
- Halten, Stossen, Schlagen und Klammern sind nicht erlaubt.
- Verhalte Dich fair. Fairness ist auch eine Frage des Könnens!

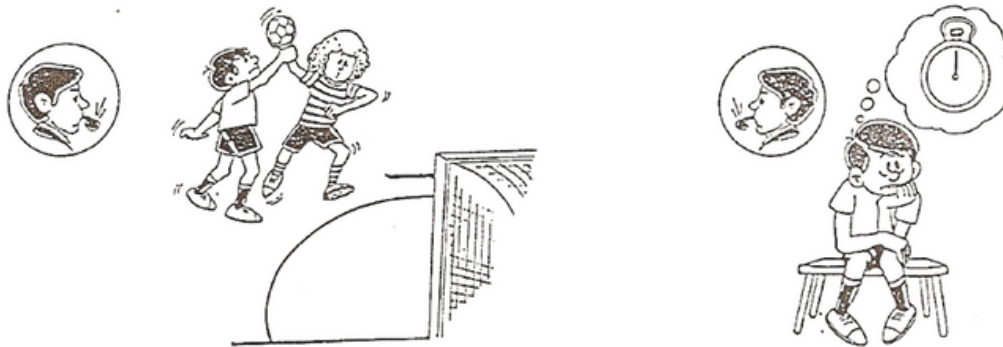


MINIHANDBALL

Regeln

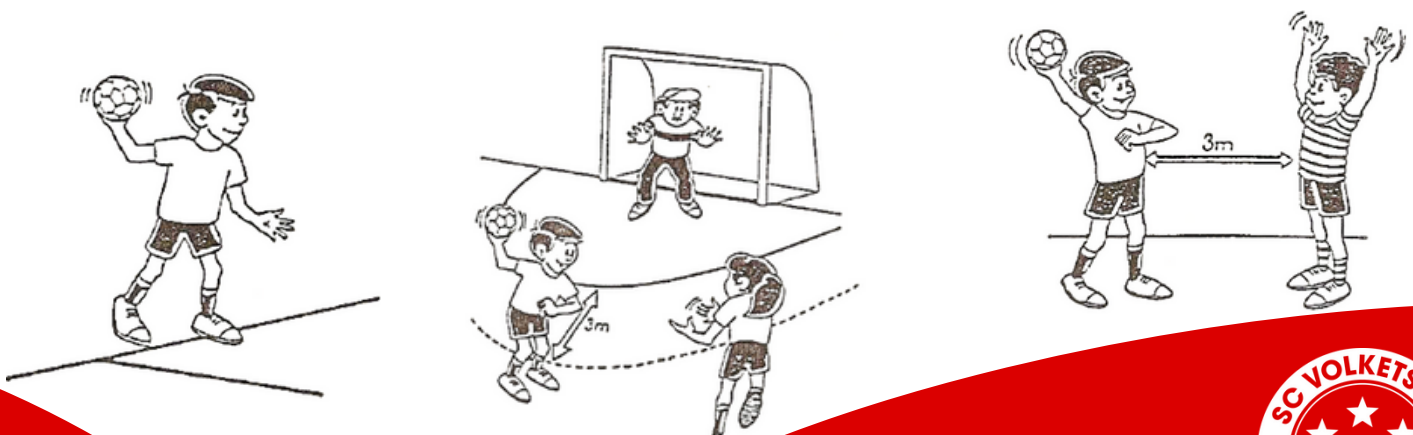
3. Fouls und Strafen

- Begeht ein Spieler ein Foul, so erhält die andere Mannschaft den Ball.
- Verhinderst Du durch ein Foul eine klare Torchance, so darf die andere Mannschaft einen Strafwurf werfen.
- Es ist nicht erlaubt zu halten, zu klammern, zu stossen oder zu schlagen.
- Verhältst Du Dich nicht fair, so musst Du für zwei Minuten auf die Bank und wirst durch einen Mitspieler ersetzt.



4. So spielst Du nach einem Fehler weiter

- Lenkt die andere Mannschaft den Ball über den Spielfeldrand, darfst Du ihn wieder einwerfen. Fuss auf die Linie!
- Du spielst den Ball dort weiter, wo der Fehler begangen worden ist. Vom Torraum der anderen Mannschaft hältst du aber mindestens 3 Meter Abstand ein.
- Die andere Mannschaft muss mindestens 3 Meter Abstand von dir einhalten.
- Beim Wurf muss ein Fuss am Boden bleiben.

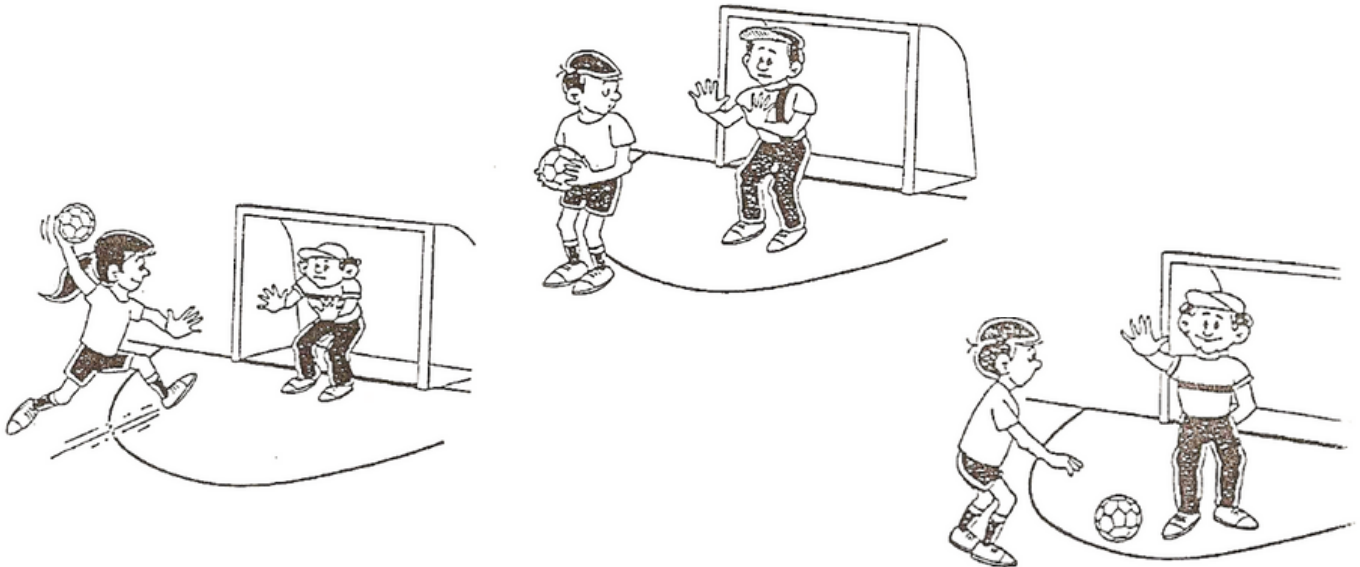


MINIHANDBALL

Regeln

5. So spielst Du am Torraum

- Kreislinie und Torraum darfst Du mit dem Ball in der Hand nicht betreten.
- Du darfst in den Torraum springen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst.
- Liegt der Ball im Torraum, gehört er dem Torhüter.
- Du darfst den Ball dem Torhüter nicht zurückspielen, wenn er im Torraum steht
- Berührt der Ball die Torblache an der Latte, bekommt der Torhüter den Ball. Tore, bei denen die Blache berührt wurde, zählen nicht.



6. So spielst Du nach einem Fehler weiter

- Du darfst den Ball mit allen Körperteilen abwehren.
- Der Torwart verlässt den Torraum nur ohne Ball.
- Wenn Du den Ball über oder neben das Tor lenkst, darfst Du ihn abspielen.
- Die Regeln «So spielst Du den Ball» gelten für den Torwart nicht.

